

MÖVENPICK

HOTEL MÜNSTER



Sauna & Fitness

Momente der Erholung

Klassische Massagen entspannt genießen

Klassisch

Ihre Muskeln werden gelockert und gedehnt, was zu Stressabbau und einer besseren Durchblutung führt.

30 Min. **EUR 30,00** | 60 Min. **EUR 60,00**

Kopfmassage

Durch die Stimulation bestimmter Nervenzonen wirkt sie besonders wohltuend bei Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich, die häufig durch Alltagsstress entstehen.

20 Min. **EUR 18,00** | 30 Min. **EUR 28,00**



Wärmemassagen mit Entspannungshilfen

Aroma-Kerzen-Massage

Eine besonders geschmeidige Rückenmassage mit großer Auswahl an natürlichen Aromen, welche sowohl belebend als auch entspannend wirken können.

45 Min. **EUR 59,00** | 60 Min. **EUR 72,00**

Hot Stone-Massage

Für diese Massage werden Basaltsteine aus natürlichem Lavagestein verwendet, welche bereits vor der eigentlichen Massage auf dem Körper verteilt werden, um eine angenehme Wärme und Entspannung zu erreichen.

45 Min. **EUR 59,00** | 60 Min. **EUR 72,00**

Kräuterstempelmassage

Die mit pflanzlichen Extrakten, Früchten und Gewürzen gefüllten Stoffbeutel werden in heißem Wasserdampf erhitzt. Durch die Wärme öffnen sich die Poren, damit die Wirkstoffe der Kräuter und des Öls eindringen können.

45 Min. **EUR 59,00** | 60 Min. **EUR 72,00**

Körperpflege

Massage & Behandlung

Rückenpflege

Massagegriffe und eine porenverfeinernde Maske sorgen für eine weiche Haut und einen entspannten Rücken.

65 Min. **EUR 62,00**

Beauty Face

Eine Gesichtsmaske sorgt für eine Verjüngung der Haut sowie eine jugendliche Frische während Sie eine ayurvedische Hand- oder Fußmassage genießen.

65 Min. **EUR 68,00**



Ayurvedische Massagen

für Körper & Geist

Ganzkörpermassage

Wohltemperiertes Öl wird mit fließenden Bewegungen in Ihren ganzen Körper einmassiert. Dabei werden Sie in eine tiefe Entspannung fallen. Die Abhyanga aktiviert die Selbstheilungskräfte und wirkt entschlackend.

30 Min. **EUR 35,00** | 60 Min. **EUR 62,00**

Rohseidenhandschuhmassage

Diese Trockenmassage mit Seidenhandschuhen sorgt durch sanfte Stimulierung des Bindegewebes für einen angeregten Kreislauf und beugt Cellulite vor.

30 Min. **EUR 32,00** | 45 Min. **EUR 40,00**

Fußmassage

Die feinfühligke Fußmassage nimmt über die Vitalpunkte der Füße Kontakt mit dem gesamten energetischen System des Körpers auf, wodurch Müdigkeit sowie Erschöpfung bekämpft werden.

25 Min. **EUR 28,00** | 40 Min. **EUR 45,00**

Ihr Verwöhnprogramm mit Entspannungsmassagen

After Work

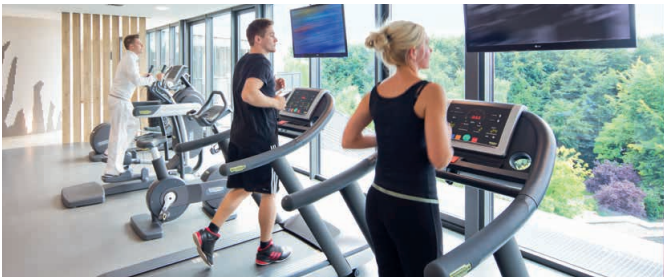
Tauchen Sie mit einer frischen Gesichtsmaske in den Feierabend und erholen Sie sich bei einer wohltuenden Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage.

40 Min. **EUR 42,00**

Massage pur

Klassische Ganzkörpermassage, vitalisierende Fußreflexzonenmassage und wohltuende Gesichts-Kopfmassage in einem Paket.

75 Min. **EUR 72,00**



Highlights

Entspannung pur

Breuss Massage

Diese sanfte, energetische Rückenmassage bringt körperliche und seelische Entspannung. Achtsame Streichtechniken mit Johanniskrautöl dehnen die Wirbelsäule ganz natürlich und regenerieren die unterversorgten Bandscheiben.

60 Min. **EUR 58,00**

Thai-Yoga-Massage

Eine Verbindung aus Akupressur, Dehnung, Energiearbeit und Meditation. Es werden eine Reihe von Yogapositionen durchgeführt. Gleichzeitig werden mit Daumen und Händen die Energielinien und Druckpunkte des Körpers stimuliert. Wirkt sehr entspannend und wohltuend.

Nur für Frauen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen und 2 Stunden vorher nur leichte Kost zu sich nehmen.

60 Min. **EUR 78,00** | 75 Min. **EUR 92,00**

Nachhaltigkeit für eine grüne Zukunft

Beleuchtung mit LED

- Reduzierter Stromverbrauch durch Einsatz moderner Lichttechnik
- Frei von UV- und Infrarotlicht
- Quecksilberfrei und daher umweltfreundlich

Natürliche Materialien

- Kautschuk-Boden im Fitnessbereich:
Frei von PVC-Weichmachern und chlororganischen Verbindungen
- Naturholz-Blockbohlen in den Saunen:
Massive 58 mm Bohlen aus finnischer Polarfichte (zertifizierter nachhaltiger Anbau)

Wärmerückgewinnung

- Lüftung und Kühlung der Räumlichkeiten durch modernste Lüftungsgeräte mit energieeffizienter und passivtauglicher Wärmerückgewinnung



Wir sind Green Globe zertifiziert



Öffnungszeiten

besuchen Sie uns

Der Sauna- und Fitnessbereich befindet sich auf der 6. Etage des Hauptgebäudes. Bitte nehmen Sie den Aufzug bis zur 5. Etage und nutzen Sie anschließend das Treppenhaus.

Öffnungszeiten:

Sauna: 17.00 bis 23.00 Uhr

Fitness: 7.00 bis 23.00 Uhr

Für Hausgäste ist dieser Bereich kostenfrei. Für externe Gäste besteht die Möglichkeit eine Nachmittags-, Abend- oder Jahreskarte zu erwerben.

Weitere Informationen zu den Konditionen und Öffnungszeiten unter Telefon 0251 8902 0.

Gutscheine

Ein Gutschein von uns zaubert garantiert ein Lächeln ins Gesicht, melden Sie sich gerne an der Rezeption.

Bei Fragen, Wünschen und Terminvereinbarungen steht Ihnen Frau Solita Lennertz unter der Telefonnummer 0171 4868 933 zur Verfügung.



Mövenpick Hotel Münster

Kardinal-von-Galen-Ring 65 | 48149 Münster | Deutschland

+49 251 8902 0 | hotel.muenster@movenpick.com | movenpick.com/muenster

 [movenpickmunster](https://www.facebook.com/movenpickmunster) |  [movenpickmunster](https://www.instagram.com/movenpickmunster)

[movenpick.com](https://www.movenpick.com)